

Wipperfürther Klima-Challenge

Jede und jeder Einzelne kann ihren oder seinen Beitrag leisten, im Alltag umweltbewusst zu leben. Klimaschutz und Nachhaltigkeit fangen im Kleinen an und lassen sich mit einfachen Anpassungen der eigenen Gewohnheiten umsetzen.

Mit der **Klima-Challenge** werden Sie in der Fastenzeit wöchentlich mit neuen Tipps für alle Bereiche eines klimafreundlicheren Lebensstils versorgt. Fordern Sie sich selbst heraus – es ist gar nicht so schwierig, nachhaltiger und klimafreundlicher zu leben! In dieser Woche geht es um die...

Ernährung

Faktencheck

- ⚠ Jeder Deutsche verbraucht durchschnittlich 500 kg Lebensmittel im Jahr.
- ⚠ Jeder Deutsche verzehrt durchschnittlich 60 kg Fleisch im Jahr. Weniger Fleischkonsum könnte jährlich ca. 7 % Treibhausgase pro Kopf einsparen.
- ⚠ Saisonales, regionales Obst und Gemüse haben kürzere Transportwege und Lagerzeiten.
- ⚠ Die Klimabilanz eines Lebensmittels verschlechtert sich umso mehr, je stärker dieses verarbeitet ist.
- ⚠ Bio-Alternativen verzichten auf in der Herstellung energieintensiven Kunstdünger, bedenkliche Pestizide und weisen die bessere CO₂-Bilanz auf.

Klimatipps

- ✦ Planen Sie Ihren Einkauf und den Speiseplan der Woche, um möglichst keine Lebensmittel verderben zu lassen. Vieles kann auch nicht mehr ganz frisch noch eingekocht werden.
- ✦ Probieren Sie häufiger mal ein vegetarisches oder veganes Gericht. Wenn es Fleisch sein soll, dann wählen Sie Fleisch aus biologischer Tierhaltung.
- ✦ Kaufen Sie häufiger mal auf dem Wochenmarkt oder dem Hofladen ein.
- ✦ Greifen Sie zu frischer, möglichst unverarbeiteter Kost.
- ✦ Entscheiden Sie sich für die Bio-Alternative im Lebensmittelgeschäft.

...mehr erfahren...

- 🗨 www.label-online.de
- 🗨 www.lebensmittel-klarheit.de
- 🗨 www.nachhaltiger-warenkorb.de

⚠ nächste Woche: Energie

...mitmachen & austauschen...



www.wipperfuerth.de → Klimaschutz



www.facebook.de → Hansestadt Wipperfürth

#KlimaChallengeWipp